



# Pacienti\Medici de garda

| REGIM                                              | Dimineata               |                   | Ora 10     |      | Pranz                             |             | Ora 16       |       | Seara                           |            |
|----------------------------------------------------|-------------------------|-------------------|------------|------|-----------------------------------|-------------|--------------|-------|---------------------------------|------------|
|                                                    | alimente                | cant              | alimente   | cant | alimente                          | cant        | alimente     | cant  | alimente                        | cant       |
| RG1 Hidric<br>Rg<br>semilichid                     | Ceai neindulcit         | 250 ml            |            |      | Supa strecurata de legume         | 400 ml      |              |       | ceai fara zahar                 | 250ml      |
|                                                    |                         |                   |            |      |                                   |             | compot       | 250ml | ceai,terci                      | 250 ml     |
|                                                    | Ceai                    | 250 ml            |            |      | Supa crema de legume              | 400 ml      |              |       | branza                          | 70g        |
|                                                    | pasta de branza         | 70 gr             |            |      |                                   |             |              |       | Paste cu legume si carne tocata | 250gr      |
| RG 2<br>(Afctiuni<br>gastroduode<br>nale )         | ceai                    | 250 ml            |            |      | Supa cu legume                    | 400 ml      | Biscuiti     | 50gr  |                                 |            |
|                                                    | paine                   | 100gr             | biscuiti   | 50gr | Pilaf cu pulpa de pui             | 200/150gr   |              |       | telemea fara sare               | 70gr       |
|                                                    | Pasta de brz            | 70 gr             |            |      | Paine                             | 50gr        |              |       | Orez pe apa                     | 200gr      |
|                                                    | \Unt\Ou,fiert           | 1\1buc            |            |      |                                   |             |              |       | paine coapta                    | 50gr       |
| Rg 3<br>(Afectiuni<br>B.D.A)                       | Ceai f.z                | 250 ml            |            |      | Supa de orez                      | 400 ml      |              |       | ceai fara zahar                 | 250ml      |
|                                                    | paine                   | 50g               | Biscuiti   | 50 g | Orez fiert si branza de vaci      | 200\70gr    | Biscuiti     | 50 g  |                                 |            |
|                                                    | branza de vaci          | 70g               |            |      | Paine coapta                      | 150 g       |              |       |                                 |            |
|                                                    |                         |                   |            |      |                                   |             |              |       |                                 |            |
| Rg 4<br>(Afectiuni<br>hepatice)                    | Ceai                    | 250ml             |            |      | Supa cu legume                    | 400 ml      |              |       | Paste cu legume si carne tocata | 250gr      |
|                                                    | paine                   | 100gr             | biscuiti   | 50gr | Pilaf cu pulpa de pui             | 200g\150gr  | compot       | 250ml |                                 |            |
|                                                    |                         |                   |            |      | Paine                             | 150 gr      |              |       | ceai fara zahar                 | 250ml      |
|                                                    | pasta de branza unt\gem | 70 gr<br>20g\1buc |            |      |                                   |             |              |       |                                 |            |
| Rg 5-6<br>Afectiuni-<br>cardiovascul<br>are-renale | ceai                    | 200ml             |            |      | Supa cu galuste de gris           | 400ml       |              |       | Paste cu legume si carne tocata | 250gr      |
|                                                    | Pasta br vaci           | 100gr             | castraveti | 50gr | Pilaf cu ciuperci si pulpa de pui | 200/150gr   |              |       |                                 |            |
|                                                    | Paine\tocana de legume  | 50gr/100gr        | rosii      | 50gr | Paine /salata de varza            | 150gr/100gr | mere         | 1buc  | telemea fara sare               | 70gr       |
|                                                    | ou fiert                | 1buc              |            |      | napolitana                        | 1buc        |              |       | Paste cu legume                 | 250ml      |
| LIV                                                | Ceai                    | 250 ml            |            |      | Supa cu legume                    | 400 ml      |              |       |                                 |            |
|                                                    | paine                   | 100g              |            |      | Pilaf cu ciuperci                 | 200g        | mere         | 1buc  |                                 |            |
|                                                    |                         |                   |            |      |                                   |             |              |       |                                 |            |
|                                                    |                         |                   |            |      |                                   |             |              |       |                                 |            |
| Rg 8 diabet                                        | branza de vaci          | 70gr              | Biscuiti   | 50gr | paine                             | 150gr       |              |       |                                 |            |
|                                                    | Unt\gem                 | 20g/1buc          |            |      | napolitana                        | 1buc        |              |       | paste cu legume si carne tocata | 250gr      |
|                                                    |                         |                   |            |      |                                   |             |              |       |                                 |            |
|                                                    |                         |                   |            |      |                                   |             |              |       |                                 |            |
| Rg 9,                                              | ceai fz                 | 250 ml            |            |      | Supa cu galuste de gris           | 400 ml      | pulpa de pui | 150gr |                                 |            |
|                                                    | paine                   | 50g               |            |      | Pilaf cu ciuperci pulpa de pui    | 200/150gr   |              |       |                                 |            |
|                                                    | branza de vaci          | 70gr              | rosii      | 50gr | salata de varza                   | 100gr       |              |       | ceai f.z                        | 250ml      |
|                                                    | sunca presata           | 70gr              | castraveti | 50gr |                                   |             |              |       |                                 |            |
| Rg 3-18 ani<br>Rg 1-3 ani                          | pate/masline fara sare  | 1buc/30gr         |            |      |                                   |             |              |       |                                 |            |
|                                                    | ceai                    | 250ml             |            |      | Supa cu galuste de gris           | 400ml       |              |       | Paste cu legume si carne tocata | 250gr      |
|                                                    |                         |                   |            |      |                                   |             |              |       |                                 |            |
|                                                    |                         |                   |            |      |                                   |             |              |       |                                 |            |
| Medic de<br>garda                                  | Paine                   | 100gr             |            |      | Fasole cu carnati                 | 250/150gr   |              |       | telemea fara sare               | 70gr       |
|                                                    | branza de vaci          | 70gr              | rosii      | 50gr | napolitana                        | 1buc        |              |       |                                 |            |
|                                                    | sunca presata           | 70gr              | castraveti | 50gr | Paine                             | 150gr       | mere         | 1buc  | ceai                            | 250ml      |
|                                                    | pate /masline f.s       | 1buc/30gr         |            |      | salata de varza                   | 100gr       |              |       | Paste cu legume si carne tocata | 250gr      |
| Rg 10 Lauze)                                       | ceai                    | 250ml             |            |      | Supa cu galuste de gris           | 400ml       |              |       |                                 |            |
|                                                    |                         |                   |            |      | Pilaf cu ciuperci si pulpa de pui | 200/150gr   | mere         | 1buc  | telemea fara sare               | 70gr       |
|                                                    | Paine                   | 100gr             | rosii      | 50gr | de pui                            |             |              |       |                                 |            |
|                                                    | branza de vaci          | 70gr              | castraveti | 50gr |                                   |             |              |       |                                 |            |
| Rg 3-18 ani<br>Rg 1-3 ani                          | sunca presata           | 70gr              |            |      | Paine /salata de varza            | 150gr/100gr |              |       | ceai                            | 250ml      |
|                                                    | pate /masline f.s       | 1buc/30gr         |            |      | napolitana                        | 1buc        |              |       |                                 |            |
|                                                    |                         |                   |            |      |                                   |             |              |       |                                 |            |
|                                                    |                         |                   |            |      |                                   |             |              |       |                                 |            |
| Medic de<br>garda                                  | ceai,paine              | 250/50gr          |            |      | Supa cu galuste de gris           | 400ml       |              |       | Paste cu sos si piept de curcan | 250gr/150g |
|                                                    | salam                   | 70gr              |            |      | Pilaf cu ciuperci si piept de pui | 200/150gr   |              |       |                                 |            |
|                                                    | cascaval                | 70gr              |            |      | salata de varza                   | 100gr       |              |       |                                 |            |
|                                                    | pate                    | 1buc              |            |      |                                   |             |              |       |                                 |            |
| Rg 3-18 ani<br>Rg 1-3 ani                          | ou fiert/masline        | 1/30gr            |            |      |                                   |             |              |       |                                 |            |
|                                                    |                         |                   |            |      |                                   |             |              |       |                                 |            |
|                                                    |                         |                   |            |      |                                   |             |              |       |                                 |            |
|                                                    |                         |                   |            |      |                                   |             |              |       |                                 |            |

\*\*\*Nota:Conform Ordinului nr.183/2016,art.3 si a Reg. CE 1169/2011 privind informarea consumatorilor,va aducem la cunostinta ca preparatele culinare din cadrul unitatii noastre ,pot fi prezenti agenti alergeni din produse:lactate si produse derivate(lactoza),cereale care contin gluten(paine si produse derivate ),oua si produse derivate(albumina),produse congelate(carne de pui,piet de pui,curcan,porc)semipreparate(pui,porc),legume(matate,pastai,legume pentru ciorbe)telina ,fructe cu coaja (mar,portocale,banane,grapefruit),condimente(piper,boia de ardei).

## MIC DEJUN

### REGIM COMUN + DIABET



### REGIM AFECTIUNI HEPATICE



## REGIM DESODAT



## PRANZ



**REGIM COMUN**



**REGIM DIABET + DESODAT**



## REGIM BDA



## CINA

